

RELATÓRIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

2º SEMESTRE DE 2011

PRIMEIRO ANO

“1,2,3, 4

4,3,2,1...”

Para conhecermos a origem da ginástica vivenciamos uma história em um quartel do exército. Fizemos várias estações para preparação corporal. Corridas, exercícios de força, flexibilidade, agilidade, coordenação e alguns outros que demonstram a sistematização da ginástica em nossos tempos. Fomos capitães, soldados, tenentes, generais.

Para a festa de 35 exploramos alguns materiais e decidimos por utilizar as piabas, pois além de ser um material de manipulação, os alunos puderam criar vários movimentos, foi também o que mais se aproximou dos estudos realizados com a professora Mariana. Desfilamos no cortejo apresentando algumas de nossas possibilidades corporais e do projeto de sala. Em seguida, cantamos.

Ao iniciarmos o tema circo, os alunos já começaram querendo se apresentar. E fomos fazendo isso. Experimentando e construindo seqüências, desafios e chegamos a um resultado bastante interessante que todos poderão contemplar no dia da reunião de pais. Corda bamba, argolas, escada, trapézio fixo, trapézio de balanço, colchões, mastro e tecido, foram os grandes materiais circenses que pudemos vivenciar.

Deixarei aqui o gostinho pela surpresa da apresentação! Espero que todos possam vir.

Boas festas e férias!

Profa. Andrea Desiderio